Energiespartipp

Clever Lüften und Heizen

RICHTIG DICHT?
Über undichte und schlecht schließende Fenster, Türen oder Rolladenkästen entweicht viel Wärme. Mit einer Kerze können Sie testen, ob Zugluft bei Ihnen ein Problem ist. Füllen Sie vorhandene Spalten mit Schaumdichtungsband oder Gummidichtungen. Mittelfristig sollten Sie aber auch über den Einbau neuer Fenster nachdenken. Pro m² Wohnfläche können durch Dichtungsmaßnahmen im Jahr ca. 0,60 € gespart werden.

STOSS STATT KIPP
Lüften Sie die Räume im Winter 2- bis 3-mal täglich ca. 5 Minuten per Stoßlüftung und sorgen Sie für richtigen Durchzug anstatt Fenster längere Zeit gekippt zu halten. Nicht vergessen, am besten die Heizkörperventile dabei zurückdrehen. So vermeiden Sie beim erforderlichen Luftaustausch unnötig hohe Wärmeverluste und der Wohnraum kühlt trotzdem nicht völlig aus. Summa summarum geht es hier um etwa 5 % mehr oder weniger Wärme, die Sie insgesamt pro Jahr erzeugen und bezahlen müssen.

RAUS MIT DER LUFT
Drehen Sie die Entlüftungsschrauben an den Heizkörpern zweimal im Jahr zum Entlüften auf. Das ist kinderleicht und spart bis zu 30 € jährlich.